

REGOLAMENTO PER L'UTILIZZO DELLA PALESTRA E DELLE ATTREZZATURE SPORTIVE

Elaborato dal Collegio dei docenti con delibera n.65 del 19/05/2026
Approvato dal Consiglio di Istituto con delibera n. 43 del 29/05/2026

PREMESSA

La palestra è lo spazio scolastico in cui si svolgono le attività motorie e sportive.

L'accesso alla palestra ed ai locali e servizi annessi è subordinato al rispetto del presente regolamento e presuppone in ogni caso l'adozione di comportamenti corretti e responsabili.

Gli ambienti, gli attrezzi e le strutture sono patrimonio comune di tutto l'Istituto.

Per un regolare svolgimento delle lezioni, per un corretto utilizzo delle attrezzature e, soprattutto, per favorire le condizioni di massima sicurezza in ambito didattico - operativo, devono essere osservate le seguenti regole fondamentali.

REGOLE DI UTILIZZO

- L'utilizzo delle palestre da parte di enti o istituzioni esterne all'istituzione scolastica è consentito solo in orario extrascolastico e deve essere autorizzato dal Consiglio di Istituto.
- Durante l'orario scolastico l'ingresso alle palestre è consentito solo agli alunni accompagnati dai docenti e dagli esperti per le attività previste dal PTOF.
- Tutti coloro che usufruiscono della palestra (anche coloro che non svolgono l'attività pratica) devono calzare scarpe da ginnastica pulite e riservate all'uso in palestra. In ogni caso è vietato l'accesso con calzature o altre attrezzature che possano danneggiarne il pavimento.
- Gli alunni accedono alla palestra accompagnati dai rispettivi insegnanti negli orari stabiliti.

COMPITI DEI DOCENTI

1. All'inizio di ogni anno scolastico gli insegnanti devono informare gli alunni sulle norme di sicurezza e far conoscere la segnaletica e le vie di fuga.
2. Gli insegnanti provvedono a prelevare gli alunni dalle rispettive classi e a riaccompagnarveli alla fine della lezione, rispettando rigorosamente l'orario. Lo spostamento aula/palestra e viceversa deve avvenire in modo ordinato e corretto, sotto la vigilanza del docente in servizio.
3. Gli insegnanti di educazione fisica sono responsabili della conservazione degli ambienti e delle attrezzature.
4. Le piccole attrezzature di palestra devono essere conservate in apposito locale (o armadio) chiuso a chiave; le chiavi sono a disposizione di tutti gli insegnanti di attività motoria e custodite dai collaboratori scolastici.
5. Ogni insegnante è responsabile, durante lo svolgimento delle lezioni, del corretto utilizzo dei

piccoli e grandi attrezzi.

6. Ogni docente cura che i piccoli attrezzi siano riposti dagli allievi, in maniera ordinata, negli appositi spazi prima che le classi lascino la palestra, verificando che siano tutti presenti e non danneggiati.
7. I danni alle attrezzature, agli arredi e agli ambienti annessi alla palestra, anche soltanto per usura e normale utilizzazione, vanno segnalati per iscritto al Dirigente Scolastico. La segnalazione di un eventuale danneggiamento volontario, anche se non se ne conosce il colpevole, va fatta immediatamente dopo il suo accertamento al fine di poter individuare il/ i responsabile/i.
8. Ogni insegnante è responsabile dell'incolumità degli alunni; è fatto divieto di abbandonare gli stessi durante lo svolgimento delle attività.
9. Durante l'attività in palestra l'insegnante dovrà adoperarsi affinché estranei non accedano agli ambienti per le attività sportive. Sono considerati estranei anche gli alunni di una classe non autorizzata all'accesso in palestra. Non sono considerati estranei gli esperti per le attività previste dal PTOF (ed in generale persone esplicitamente autorizzate).
10. Le attrezzature della palestra non devono essere cedute in uso a terzi, salvo esplicito e preventivo accordo con il Dirigente scolastico.

REGOLE DI COMPORTAMENTO PER GLI ALUNNI

1. Gli alunni, accompagnati dal proprio docente, si recano in ordine negli spogliatoi o in palestra per indossare obbligatoriamente gli indumenti idonei alla attività pratica ovvero scarpe da ginnastica pulite e correttamente allacciate, tuta di tessuto elastico, priva di fibbie o parti metalliche pericolose e adeguata alla temperatura sia dell'ambiente interno che, eventualmente, esterno; è auspicabile portare anche un asciugamano.
2. È d'obbligo mantenere un comportamento corretto, osservando le disposizioni impartite dall'insegnante.
3. L'accesso agli spogliatoi e l'utilizzo dei servizi igienici, nel corso delle attività, sono consentiti previa autorizzazione del docente. Nessun alunno può lasciare la palestra senza l'autorizzazione del docente.
4. Gli alunni devono informare immediatamente il docente in caso di infortunio o di malessere, anche lievi.
5. È vietato agli studenti usare gli attrezzi o entrare nella palestra di propria iniziativa e senza la presenza dell'insegnante.
6. È vietato usare gli attrezzi in modo scorretto e pericoloso per sé e per gli altri.
7. Gli alunni sono invitati a non portare e a non lasciare incustoditi oggetti di valore o effetti personali nella palestra o negli spogliatoi. La scuola declina ogni responsabilità nel caso dovessero verificarsi ammanchi, smarrimenti o danneggiamenti degli oggetti.
8. Eventuali danneggiamenti volontari alla struttura della palestra e/o agli oggetti ed attrezzi debbono essere addebitati al/ai responsabile/i, oppure all'intera classe presente quel giorno qualora non si riesca ad individuare il responsabile.
9. Ogni classe deve avvertire immediatamente all'inizio del proprio turno di lezione il docente di eventuali danni riscontrati in palestra o nei locali annessi e segnalare tempestivamente quelli involontariamente procurati durante le proprie ore di lezione.

10. Al termine della lezione, ogni alunno dovrà riporre correttamente i piccoli attrezzi utilizzati (palloni, cerchi, coni, etc) e lasciare i locali puliti.
11. È vietato introdurre cibi e lattine negli spogliatoi ed in palestra.

ESONERI E INFORTUNI

Esonero

Gli esoneri possono essere così classificati:

Totale: quando esclude l'alunno dall'eseguire la parte pratica delle lezioni di Ed. fisica;

Permanente: per tutto il corso degli studi;

Temporaneo: per l'anno scolastico in corso o per parte di esso;

Parziale: quando esclude l'alunno dall'effettuare solo determinati esercizi;

Occasionale: in caso di temporanea indisponibilità fisica, solo per una lezione. In questo caso è opportuno che la famiglia presenti apposita comunicazione scritta con richiesta di esonero.

L'esonero dalla pratica sportiva che renderà necessario un periodo di inattività protratto nel tempo dovrà essere richiesto tramite certificazione medica e/o formale procedura di esonero attivata presso l'Ufficio di Segreteria della scuola.

Gli studenti esonerati dalle esercitazioni pratiche sono comunque tenuti a seguire le lezioni per partecipare alla parte teorica e organizzativa stabilita dall'insegnante.

Infortunio

In caso di infortunio si raccomanda la tempestiva segnalazione alla segreteria sia da parte dei docenti sia da parte degli alunni e delle famiglie. La comunicazione deve avvenire entro le 24 h mediante certificazione medica e relazione dell'accaduto.